
Rhythmus-Stimme-Bewegung-Tanz auf der Basis der TaKeTiNa-Rhythmuspädagogik

Samstag, 31. Oktober 2020

09.45 Uhr – 17.15 Uhr (1½ Std. Mittagspause)

Total 6 Stunden à 60 Minuten

St. Gallen – Raum SALA

Gottfriedkellerstrasse 40, St. Gallen

Eingang unten am Haus, Felsenstrasse 83

Inhalt

Mit dem Sprechen von Rhythmus silben wird die Stimme aktiviert und die Basis für die rhythmischen Bewegungen und den Tanz gelegt. Durch intensive Übungen und Spiele während des Kurses werden die Bewegungen vertieft und rhythmische Phänomene können dabei erfahren werden. Die Verbindung zu den organischen Körperrhythmen wird stimuliert und ein Lernen mit allen Sinnen angeregt. Trommeln und Percussionsinstrumente stützen und begleiten den Prozess.

Ziel

- **Wahrnehmen von Gleichzeitigkeit:** sprechen, hören, bewegen, empfinden, wahrnehmen von Raum und Körper
- **Förderung von Präsenz**
- **Entspanntes Wachsein**
- **Polaritäten differenziert wahrnehmen** (machen und geschehen lassen, linke und rechte Körperseite, ich und die Gruppe, im Rhythmus sein und aus dem Rhythmus fallen) und diese verbunden und ergänzend erleben. Thema: «sowohl als auch»
- **Transfer von Übungen** ins eigene Arbeitsfeld
- **Freude** an der rhythmischen Körperarbeit und dem Bewegungsfluss.

Kursleitung

Urs Tobler

Dipl. Sozialarbeiter,
Dipl. Tanz- und Bewegungs-
therapeut, Dipl. TaKeTiNa-
Rhythmuspädagoge



Seit 1990 Tätigkeit in klinischer Bewegungstherapie.
Aktuell im psychiatrischen Zentrum in St. Gallen auf der psychiatrischen
Tagesklinik und auf der Kriseninterventionsstation. Seit 1992 leiten von
TaKe-TiNa-Rhythmusgruppen in verschiedenen Feldern.

Organisatorisches

- **Teilnehmerzahl**

Minimum 8 / Maximum 16

- **Mitbringen**

Bequeme Kleidung

- **Verpflegung**

Picknick am Kursort gut möglich, verschiedene Restaurants in der Nähe

- **Kurskosten**

CHF 200 für btk-Mitglieder

CHF 220 für Nicht-btk-Mitglieder

- **Frühbucher-Rabatt** (bis 30 Tage vor Kursbeginn)

CHF 20

- **Anmeldung**

Bis 17. Oktober 2020 an das btk-Sekretariat

info@bvbtk.ch

btk Sekretariat

Kappelenring 32c · 3032 Hinterkappelen

031 901 09 17 · info@bvbtk.ch

www.bvbtk.ch