

---

## **Kinder raufen gerne wie unterstützen wir dies als Therapeut\*innen?**

---

**Samstag, 19. März 2022**

09.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

**Total 6 Stunden à 60 Minuten**

**Wetzikon** – Atelier Tanzmal, Bahnhofstrasse 132, 8620 Wetzikon

Dieser Tagesworkshop ist Teil einer zweitägigen Weiterbildung.

Er kann auch einzeln gebucht werden.

---

### **Inhalt**

Kinder raufen, um sich selbst zu erfahren. Sie spüren dabei ihre Kraft, ihre Wildheit, ihre Unterlegenheit, sie experimentieren mit Nähe und Distanz und lernen so ihren Raum kennen und verteidigen. Es gibt aber Kinder, die grosse Hemmung haben, sich zu verteidigen – nicht zuletzt, weil wir Erwachsenen Mühe haben, wenn Kinder miteinander kämpfen... Kämpfen schafft Verbindung. Klare Regeln vermitteln dabei Sicherheit.

---

### **Du lernst**

- deinen persönlichen Zugang zum Raufen kennen und erweitern,
- deine eigenen Grenzen und die der Kinder wahrzunehmen, zu kommunizieren und zu schützen,
- verschiedene Spielformen und Material zum Kämpfen für die Einzel- und Gruppentherapie,
- die Regeln der Playfight-Methode nach M. Tangi und wie du diese für Kinder und Jugendliche anleiten kannst,
- Sicherheit im Umgang mit Kindern, die gerne raufen,
- Sicherheit, um Kinder zum Kämpfen motivieren zu können,
- deine eigenen Grenzen nicht zu verletzen, aber auszuweiten,
- den Kämpfer/die Kämpferin in dir neu zu entdecken oder zu stärken,
- die uns alle innewohnende aggressive Energie geniessen zu dürfen und konstruktiv und achtsam einzusetzen.

---

## Kursleitung

### Michèle Pête

Dipl. Tanz- und Bewegungstherapeutin IAC  
Trainerin Gewaltfreie Kommunikation  
Mutter von drei Teenagern



### Simon Charen

Physiotherapeut  
Playfight Facilitator  
Anleiter Kampfspiele®

---

## Organisatorisches

- **Teilnehmerzahl**  
Minimum 8 / Maximum 15
- **Mitbringen**  
Mätteli, bequeme Kleidung, Schreibzeug  
Duschmöglichkeit vorhanden
- **Verpflegung**  
Picknick oder Verpflegung in nahestehenden Restaurants
- **Kurskosten** (CHF)  
Einzel-Kurstag: 200 für btk-Mitglieder / beide Kurstage: 370  
Einzel-Kurstag: 220 für Nicht-btk-Mitglieder / beide Kurstage: 410
- **Frühbucher-Rabatt** (bis 2 Monate vor Kursbeginn)  
CHF 20
- **Anmeldung**  
Bis 4. März 2022 an das btk-Sekretariat  
info@bvbtch

### btk Sekretariat

Kappelenring 32c · 3032 Hinterkappelen  
031 901 09 17 · info@bvbtch  
[www.bvbtch.ch](http://www.bvbtch.ch)