

to be in motion

ganzheitlich bewegt

Authentic Movement / tanztherapeutische Arbeit

Eine geschlossene Gruppe für vertiefte Auseinandersetzung mit dir in gehaltenem Rahmen

Diese Nachmittage von max. 6 TeilnehmerInnen ermöglichen dir:

- die Praxis von Authentic Movement zu vertiefen und deinen Prozess zu verfolgen
- erspüren, was dir Entfaltung bringt und den Mut haben, dem nachzugehen
- deine persönlichen Anliegen einzubringen

Die Nachmittage gestalten sich durch ein gemeinsames Ankommen und Einstimmen sowohl verbal als auch im individuellen Bewegungsausdruck und Tanz.

Der Hauptteil beinhaltet die Praxis von Authentic Movement.

„Der Körper ist das Gefäss, das unsere Erfahrungen und Emotionen hält und der Körper ist das Gefäss, das dir ermöglicht, diese wieder in Ausdruck und Wandlung zu bringen.....“

Daten:

So 07.04.2019
So 19.05.2019
So 07.07.2019
So 25.08.2019

Zeiten:

jeweils von 13.30 – 16.30

Ort:

YogaCircle, Asylstrasse 112, 8032 Zürich

Teilnahme und Kosten:

320.— Nur als Gesamtpaket möglich.

Anmeldung:

Bis 24.03.2019. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung. Kurskosten können nicht rückerstattet werden.

Informationen:

Alexandra Gysel
ED Kunsttherapeutin Fachrichtung Tanz- und Bewegungstherapie
Lehrtherapeutin OdA Artecurea
Somatic Experiencing Practitioner ®
www.tobeinmotion.ch, info@tobeinmotin.ch