

Ekstase-Tanz als Verbindung zum Grossen Ganzen

<https://www.kientalerhof.ch/seminardetails/?sid=59cd7a2c-ce8c-4c1b-8eda-9c62c09558e5>

20109101

03.04.2020 - 10:00 Uhr -

05.04.2020 - 15:00 Uhr

Olivier Marti

Kiental

Mit schamanischem Tanzen, Ritual Trance Dance und Meditation die unendlichen Tiefen unserer Existenz und die Verbindung zu den Kräften des Lebens erfahren. Ekstase ist die angeborene Fähigkeit des Menschen, über sich hinauszuwachsen und verschiedene Ebenen der Wahrnehmung zu erleben.



Kursinhalte

Der Tanz ist eine der ältesten Methoden der Menschheit, um erweiterte Bewusstseinsräume zu erkunden, aus ihnen zu lernen, Heilung zu erfahren und sich mit dem grossen Netz des Lebens zu verbinden. In diesem Seminar lernen und erleben wir, welche Faktoren die Erfahrung von Ekstase im Tanz verstärken und vertiefen und was es braucht, um solche Erlebnisse gewinnbringend in unser Leben zu integrieren.

Verschiedene Zugänge wie Ritual Trance Dance (Tanzen mit verbundenen Augen und einer speziellen Atemtechnik), Element- und Krafttier-Tanz sowie meditatives Tanzen an der Schwelle zwischen Tanzen und Träumen ermöglichen es, tiefe Selbsterfahrungen im Bereich von ekstatischem Tanzerleben und veränderten Bewusstseinszuständen zu machen.

Während diesem Wochenende machen wir eine intensive Reise in die vielfältige Welt des ekstatischen Tanzens. Neben sehr viel Selbsterfahrung werden auch theoretische Hintergründe vermittelt. Dabei werden folgende Themen behandelt:

- Atmung als Schlüssel zur Ekstase
- Das Gehirn und seine Potentiale
- Urkräfte und der Geist des Tanzes
- Sicherheit und Erdung
- Gefühle als Tor zu tiefen Tanzerfahrungen

- Die Verbindung von Träumen und Tanzen
- Ich und wir - zwischen Begegnung und Verschmelzung
- Rituale und Intention
- Ekstase und Ernährung

Musik: Während der Tanzrituale wird ausgewählte Musik aus allen Bereichen gespielt. Ein spezielles Augenmerk gilt dabei auch der Tribal Musik mit speziellen Rhythmen.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle ekstatischen Tänzer und Tänzerinnen und solche, die es werden wollen. Es richtet sich an Menschen, die in ihrer Arbeit mit Bewegung und Tanz ihr Wissen über diesen besonderen Bereich des Tanzens erweitern möchten und an all jene, die nach einer gesunden und geerdeten Art suchen, sich neue Bewusstseinsräume zu erschliessen und aus ihnen Kraft, Unterstützung und Heilung zu erfahren.

Voraussetzungen

Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

Bemerkung

21 h Fortbildung

Weitere Informationen

www.danceyourlife.ch

Kursleitung

Olivier Marti (CH) ist seit 18 Jahren intensiv mit Techniken aus dem zeitgemässen Schamanismus unterwegs. Seine besondere Liebe gilt dabei der Erforschung ekstatischer Tanzerfahrungen. Er ist ausgebildeter Visionssucheleiter, Ritual Trance Dance Facillitator nach Wilber Alix und hat eine fünfjährige Ausbildung in zeitgemässem Schamanismus. Seine Arbeit kennzeichnet sich durch die tiefe Überzeugung, dass alle Menschen selbst Zugang zu den Kräften des Universums haben und direkt von ihnen lernen können. Er selbst bezeichnet sich auch nicht als Schamane, sondern als jemanden, der mit schamanischen Methoden in einer zeitgemässen Form arbeitet.

Kurskosten

CHF 360.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe)
CHF 320.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe). Der Frühbucherpreis ist nur anwendbar bei einer Anzahlung von 20% 14 Tage nach Anmeldung und Bezahlung der Restkosten bis spätestens 60 Tage vor Seminarbeginn. Bitte beachten Sie hierzu die Ziff 8, 20 und 21 der [AGB](#).