

Erste Schritte ins Leben

<https://www.kientalerhof.ch/seminardetails/?sid=e5c33347-65db-4196-8a78-e781d2664a77>

20201312
21.03.2020 - 09:30 Uhr -
22.03.2020 - 17:00 Uhr
Helena Nicolao
[Wetzikon](#)

Frühkindliche Bewegungsentwicklung erleben und verstehen auf der Grundlage von Body- Mind Centering®



Kursinhalte

Bewegung bildet die Grundlage jeglichen Lernens und hat direkten Einfluss auf die Entwicklung des Nervensystems. Wir entwickeln uns vom Einzeller bis zum gehenden Menschen und durchlaufen dabei elementare Bewegungsprinzipien. Diese bilden die Basis grundlegender Lebensprinzipien und wirken sich direkt auf unser Erleben, Fühlen und Handeln aus.

Wir erkunden Phasen der frühkindlichen Bewegungsentwicklung und entdecken neue Möglichkeiten, uns frei, gelöst und mühelos zu bewegen. Wir begreifen, wie der Bezug zur Schwerkraft uns die Verbindung zum eigenen Zentrum und zur Umwelt ermöglicht. Dabei werden wir uns der eigenen physischen Substanz bewusst. Dies kann uns unterstützen, eigene Bewegungsmuster zu klären, sowie Kreativität und Potentiale freizusetzen.

Das Verständnis der frühkindlichen Bewegungsentwicklung bildet die Grundlage, um Babys und Kleinkinder dabei zu unterstützen, ihre Bewegungsmuster ungestört zu durchlaufen. Bei Erwachsenen kann die Neuorganisation von Bewegungsmustern angeregt werden.

Kursziele

Die Teilnehmenden

- erfahren am eigenen Körper einzelne frühe Bewegungsmuster
- vertiefen ihre Körperwahrnehmung
- klären eigene Bewegungsmuster
- differenzieren und verfeinern ihre Berührungsqualitäten
- verstehen Zusammenhänge der Bewegungsentwicklung und analysieren sie als Basis für eine mühelose Bewegungskoordination
- integrieren das gelernte Wissen und die Selbsterfahrung in die eigene therapeutische Arbeit

Zielgruppe

TherapeutInnen und PädagogInnen, die mit Babys, Kindern und Erwachsenen arbeiten (Craniosacral Therapie, Osteopathie, Shiatsu und andere Körpertherapien, Frühförderung, Bewegungstherapie und -pädagogik)

Voraussetzungen

Erfahrung in Körper- und Bewegungsarbeit.

Bemerkung

12 Stunden Aus-/Fortbildung, EMR/ASCA konform.

Weitere Informationen

[Video mit Bonnie Bainbridge Cohen](#)

[Helena Nicolao Praxis](#)

[Helena Nicolao Tanzprojekte](#)

Kursleitung

Helena Nicolao (CH/DE) Vollzeitausbildung zur Bewegungspädagogin mit staatlich anerkanntem Diplom an der Dore - Jacobs Schule in Essen. Bachelor of Arts Zeitgenössischer Tanz und Choreographie an der Hochschule der Künste in Arnheim (NL). Master of Arts in Kulturanalysen und Vermittlung in der Vertiefung Transdisziplinarität in den Künsten an der ZHdK. Produktion eigener Tanzstücke und intern. Aufführungen, gefördert und ausgezeichnet durch Stipendien, Arbeitsresidenzen und öffentliche Fördermittel. Practitioner of Body - Mind Centering® in DE und USA, dipl. Craniosacral Therapeutin an der Schule für Körpertherapie / Kientalerhof, Yogalehrerin mit Zertifikat. Lehrtätigkeit seit 1988 in der berufsbegleitenden Weiterbildung in verschiedenen Institutionen, Kurse und Seminare für organische Bewegung, Zeitgenössischer Tanz, Hatha Yoga und Body - Mind Centering®. Eigene Praxis für Craniosacral Therapie und BMC® in Winterthur.

Persönliche Beratung

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung!
Kontakt: [Kontaktformular](#), Telefon: +41 33 676 26 76.

Kurskosten

CHF 290.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe)

CHF 260.00 (exkl. Unterkunfts-, Verpflegungskosten und Kurtaxe). Der Frühbucherpreis ist nur anwendbar bei einer Anzahlung von 20% 14 Tage nach Anmeldung und Bezahlung der Restkosten bis spätestens 60 Tage vor Seminarbeginn. Bitte beachten Sie hierzu die Ziff 8, 20 und 21 der [AGB](#).