

Als angehende TherapeutInnen und BeraterInnen in psychosozialen Arbeitskontexten sind wir kontinuierlich mit unserer eigenen Biografie konfrontiert. Eigene Werte, Leitbilder, Rollen und Erfahrungen wirken in unsere Arbeit mit unseren KlientInnen hinein. / Professionelle und nachhaltige Beratung und Therapie setzt die Reflexion der eigenen Biografie sowie die reflektierte Wahrnehmung der eigenen Person voraus. Ein wichtiger Teil stellt dabei die bewusste und kreative Auseinandersetzung mit der eigenen Geschichte dar. / Die Gruppenselbsterfahrung bietet die Möglichkeit, sich mit der Herkunftsfamilie, den Rollen, Loyalitäten und Bindungen sowie deren Wirkung und Einfluss auf die eigene Identität auseinanderzusetzen.

#### Kontakt und Anmeldung

Jean-Luc Guyer  
jeanluc.guyer@gmail.com  
076 344 07 33  
www.psychotherapie-guyer.ch  
oder  
Barbara Kofler  
info@tanztherapie-kofler.ch  
079 671 40 80  
www.tanztherapie-kofler.ch

# SELBST- ERFAHRUNG UND BIOGRAFIE- ARBEIT: AUF DEN SPUREN MEINER GESCHICHTE

Seminar mit  
Jean-Luc Guyer und  
Barbara Kofler



## Ziele

Die TeilnehmerInnen stärken und erweitern ihre therapeutischen Kompetenzen indem sie:

- ✓ sich mit ihrer Herkunftsfamilie, der eigenen Geschichte auseinandersetzen
- ✓ prägende Erfahrungen, Bindungen und Verstrickungen im unterstützenden Kreis der Gruppe erleben, reflektieren und neu einordnen
- ✓ Stärken und Ressourcen aus der eigenen Geschichte bewusster wahrnehmen und für die therapeutische Arbeit nutzbar machen

## Inhalt und Methodik

Im Seminar kommen Methoden zur Anwendung, die den Blick auf Bindungserfahrungen und Denkmuster und deren Auswirkung auf unser Handeln und Fühlen ermöglichen. Dabei arbeiten wir mit:

- ✓ Konzepten der Identitätskonstruktion
- ✓ Skulpturarbeit
- ✓ systemischer Familienrekonstruktion
- ✓ dem Genogramm und der Lebenslinie
- ✓ körperbezogener Arbeit zur Vertiefung und Verarbeitung ausgewählter Themen aus der Familiengeschichte
- ✓ kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zur Bearbeitung ausgewählter Themen aus der eigenen Biografie

## Abschluss

Teilnahmebestätigung. Anerkannt für die Weiterbildungen MAS Kinder- & Jugendpsychotherapie, MAS Systemisch lösungsorientierte Beratung (ZHAW/IAP Zürich) sowie weitere anerkannte Therapieausbildungen.

## Gruppengrösse

5 bis max. 10 Personen

## Durchführung und zeitlicher Umfang

Die 25 bis 75 Einheiten Selbsterfahrung finden in einer geschlossenen Gruppe mit 5 bis 10 TeilnehmerInnen in ein bis zwei Blockseminaren statt.

- ✓ 25 Einheiten\*: 2.5 Tage (entweder als Ergänzung zu den ersten 50 EH oder als eigenständiges Selbsterfahrungselement)
- ✓ 50 Einheiten: 4 Tage bestehend aus einem halben Tag Einführung und einem Blockseminar à 3.5 Tage
- ✓ 75 Einheiten: Zweimal 3.5 Tage im Abstand von etwa einem halben Jahr

\* Einheit = 45 Min.

## Beginn und Daten

Jeweils Frühling und Herbst.

Bitte kontaktieren Sie die Kursleitung für genaue Daten. Es sind nach Vereinbarung auch andere Termine möglich. Mindestzahl für die Durchführung: 5 Personen.

## Durchführungsort

In der Umgebung von Zürich oder in einem Seminarhaus (Tessin oder Innerschweiz)

## Leitung

### Prof. Jean-Luc Guyer

Eidg. anerkannter Psychotherapeut  
Fachpsychologe für Psychotherapie FSP sowie  
Fachpsychologe für Kinder und Jugendliche /  
Supervisor IGST

### Barbara Kofler

Körper-, Tanz- und Kunsttherapeutin  
Master of Arts, Expressive Arts Therapie, EGS  
Dipl. Kunsttherapeutin ED / Fachrichtung  
Tanz- und Bewegungstherapie