
Achtsamkeitstraining für Therapeut/innen mittels tibetischer Pulsingarbeit

Samstag, 19. Juni 2021

09.30 Uhr bis 16.30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Total 6 Stunden à 60 Minuten

Zürich OdA Soziales, Förrlibuckstrasse 60

Inhalt

Die Pulsingarbeit baut auf 24 Organen auf. Jedes Organ beinhaltet vier Ebenen: physische, psychische, mentale und spirituelle. Diese Körperarbeit wirkt zentrierend und arbeitet auf der Ebene des Sym- und Parasympathikusnerves. Jede Verletzung, jedes Trauma blockiert den Fluss in den Nervenbahnen. Bewusst oder unbewusst nimmt dies Einfluss auf unsere Verhaltensweisen und Glaubensmuster – wir leben sozusagen in der Vergangenheit.

Ziel

Das gehalten werden an verschiedenen Pulspunkten am Körper führt zu tiefer Entspannung und direkt nach Hause in dein Herz. Durch die Pulsingarbeit können Blockaden in den Nervenbahnen gelockert oder aufgelöst werden und so können wir uns «frei» im Jetzt erleben. Diese Körperarbeit ermöglicht Therapeut/innen «aufzutanken» und bringt die Work-Life Balance in den Ausgleich.

Methode

- Eine Person ist aktiv, die andere rezeptiv.
Die Teilnehmer/innen können sich in beiden Rollen erleben.
- Mittels Präsenz der aktiven Person an spezifischen Pulspunkten am Körper werden die jeweiligen Nervenbahnen aktiviert und verbunden.
- Die Körperarbeit wird durch Musik begleitet, welche auf das jeweilige Organ abgestimmt ist.
- Die Teilnehmenden werden durch die Session geführt.

Kursleitung

Edith Arnaldini

Pulsingtrainerin
Pflegefachfrau

Medea Schuler

Pulsingtrainerin
Tanz- und Bewegungstherapeutin
Heimleiterin



Organisatorisches

- **Teilnehmerzahl**
Minimum 8 / Maximum 16
- **Mitbringen**
bequeme Kleidung («Zwiebellook»), warme Socken,
kleines Frotteetuch und eine Decke
- **Verpflegung**
Picknick oder Verpflegung in nahestehenden Restaurants
- **Kurskosten**
btk-Mitglieder: Kurstag: CHF 200
Nicht-btk-Mitglieder: Kurstag: CHF 220
- **Frühbucher-Rabatt** (bis 2 Monate vor Kursbeginn)
CHF 20
- **Anmeldung**
Bis 5. Juni 2021 an das btk-Sekretariat
info@bvbtch

btk Sekretariat

Kappelenring 32c · 3032 Hinterkappelen
031 901 09 17 · info@bvbtch
www.bvbtch