

---

## **Bewegter EROS (Teil I)** **Sexualität in der Bewegungstherapie (Grundlagen)**

---

**Freitag, 13. Mai 2022**

09.45 Uhr bis 12.45 Uhr / 14.15 Uhr bis 17.15 Uhr

**Total 6 Stunden à 60 Minuten**

**Zürich** – KGH Hottingen, Asylstrasse 36

Dieser Tagesworkshop ist Teil einer zweitägigen Weiterbildung.  
Er kann auch einzeln gebucht werden.

---

**Die menschliche Sexualität geht weit über den Fortpflanzungszweck hinaus und beschäftigt uns wie kaum ein anderes Thema. Sie verschafft uns Zugang zu purer Lebensenergie, bereichert unsere zwischenmenschlichen Beziehungen, unser Gefühls- und Körperleben und ermöglicht tiefe spirituelle Erfahrungen. Trotzdem herrscht bei sexuellen Schwierigkeiten oft Sprachlosigkeit – auch unter Medizinerinnen und Therapeuten.**

---

### **Inhalt**

In diesem Tagesworkshop zeigen wir auf, wie sexuelle Themen und damit verbundene Tabus und Grenzen im therapeutischen Setting thematisiert und bearbeitet werden können. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollen Sicherheit gewinnen, sexuellen Themen Raum zu bieten.

Auf lustvoll-spielerische Weise regen wir die Auseinandersetzung mit der eigenen Sexualität an und vermitteln gleichzeitig ein körper- und bewegungstherapeutisches Repertoire im Umgang mit sexuellen Themen. Daneben vermitteln wir Grundkenntnisse zu häufigen sexuellen Schwierigkeiten, damit verbundenen persönlichen Prägungen und biopsychosozialen Einflüssen. Der gemeinsame Austausch über Praxiserfahrungen gibt Impulse für den eigenen Therapie-Alltag.

---

## Kursleitung

### Judith Fahrni und Felix Würsten

Prozessbegleitung  
Beziehungsberatung  
Sexualtherapie

[www.bewegterleben.ch](http://www.bewegterleben.ch)



### Judith Fahrni

Dipl. Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie;  
dipl. Sexualtherapeutin DAS, Universität Basel; Klinische Sexologie und  
Sexualtherapie i. A. (Sexocorporel); Lehrtherapeutin OdA ARTECURA;  
dipl. Sozialpädagogin HF; langjährige Tätigkeit als Bewegungs- und  
Tanztherapeutin in verschiedenen psychiatrischen Einrichtungen sowie  
in unterschiedlichen Arbeitsfeldern der Sozialen Arbeit

### Felix Würsten

Dr. phil. nat.; dipl. Bewegungs- und Tanztherapeut IAC; prozessorientierter  
Coach und Supervisor bso; Wissenschaftsjournalist und Geologe

---

## Organisatorisches

- **Teilnehmerzahl** Minimum 8
- **Mitbringen**  
Bewegungsfreundliche Kleider, evtl. Trinkflasche, Decke/Mätteli
- **Verpflegung**  
Picknick oder Verpflegung in nahestehenden Restaurants
- **Kurskosten**  
btk-Mitglieder: Einzel-Kurstag: CHF 200 / beide Kurstage: CHF 370  
Nicht-btk-Mitglieder: Einzel-Kurstag: CHF 220 / beide Kurstage: CHF 410
- **Frühbucher-Rabatt** (bis 2 Monate vor Kursbeginn) CHF 20
- **Anmeldung**  
Bis 29. April 2022 an das btk-Sekretariat  
[info@bvbtch.ch](mailto:info@bvbtch.ch)

### btk Sekretariat

Kappelenring 32c · 3032 Hinterkappelen  
031 901 09 17 · [info@bvbtch.ch](mailto:info@bvbtch.ch)  
[www.bvbtch.ch](http://www.bvbtch.ch)