
Bewegter EROS (Teil II)

Sexualität im Beziehungstanz

Samstag, 14. Mai 2022

09.45 Uhr bis 12.45 Uhr / 14.15 Uhr bis 17.15 Uhr

Total 6 Stunden à 60 Minuten

Zürich – KGH Hottingen, Asylstrasse 36

Dieser Tagesworkshop ist Teil einer zweitägigen Weiterbildung.
Er kann auch einzeln gebucht werden.

Beziehungsthemen und Schwierigkeiten in der Sexualität tanzen oft Hand in Hand. Dies wird von den Betroffenen häufig als zermürend erlebt, birgt aber ein riesiges persönliches Entwicklungspotenzial in sich. Tanz- und Bewegungstherapie bietet ideale Möglichkeiten, eine lebendige und erfüllende Intimität und Sexualität zu entwickeln.

Inhalt

Im «Spiel» mit Macht und Hingabe, Selbstoffenbarung, Verbindung und Differenz, Nähe und Distanz vermitteln wir körper- und bewegungstherapeutische Werkzeuge. Wir beleuchten die Dynamik hinter häufigen sexuellen Beziehungsthemen: Verlust von Erotik und Libido in langjährigen Beziehungen; Angst vor Nähe, Verbindlichkeit oder Kontrollverlust; Aussenbeziehungen. Besonderheiten in der Arbeit mit Paaren werden angesprochen. Auch über den Austausch von Praxiserfahrungen soll der eigene therapeutische Alltag inspiriert werden.

Kursleitung

Judith Fahrni und Felix Würsten

Prozessbegleitung
Beziehungsberatung
Sexualtherapie

www.bewegterleben.ch



Judith Fahrni

Dipl. Kunsttherapeutin ED, Fachrichtung Bewegungs- und Tanztherapie; dipl. Sexualtherapeutin DAS, Universität Basel; Klinische Sexologie und Sexualtherapie i. A. (Sexocorporel); Lehrtherapeutin OdA ARTECURA; dipl. Sozialpädagogin HF; langjährige Tätigkeit als Bewegungs- und Tanztherapeutin in verschiedenen psychiatrischen Einrichtungen sowie in unterschiedlichen Arbeitsfeldern der Sozialen Arbeit

Felix Würsten

Dr. phil. nat.; dipl. Bewegungs- und Tanztherapeut IAC; prozessorientierter Coach und Supervisor bso; Wissenschaftsjournalist und Geologe

Organisatorisches

- **Teilnehmerzahl** Minimum 8
- **Mitbringen**
Bewegungsfreundliche Kleider, evtl. Trinkflasche, Decke/Mätteli
- **Verpflegung**
Picknick oder Verpflegung in nahestehenden Restaurants
- **Kurskosten**
btk-Mitglieder: Einzel-Kurstag: CHF 200 / beide Kurstage: CHF 370
Nicht-btk-Mitglieder: Einzel-Kurstag: CHF 220 / beide Kurstage: CHF 410
- **Frühbucher-Rabatt** (bis 2 Monate vor Kursbeginn) CHF 20
- **Anmeldung**
Bis 29. April 2022 an das btk-Sekretariat
info@bvbtch.ch

btk Sekretariat

Kappelenring 32c · 3032 Hinterkappelen
031 901 09 17 · info@bvbtch.ch

www.bvbtch.ch