
Natur, die bewegt

Samstag, 3. September 2022

09.30 bis 16.30 Uhr (1 Stunde Mittagspause)

Total 6 Stunden à 60 Minuten

Kursort

«Lichtanker Talgarten»

Talgarten 15

8492 Wila

Wichtig

Die Weiterbildung findet bei jedem Wetter statt.

Es steht jedoch zusätzlich ein Kursgebäude zur Verfügung.

Inhalt

Die Natur hält vielfältige Möglichkeiten und Herausforderungen für das tanztherapeutische Eintauchen in sie bereit. Wir sind Teil der Natur, sind aber entwicklungsgeschichtlich davon geprägt, die Natur zu gestalten und zu beherrschen.

In diesem Workshop wollen wir uns der äußeren und inneren Natur zuwenden, um die Einheit vom Körper mit dem sich umgebenden Raum zurückzuerobern.

- **Welche sinnlichen Erlebnisse** bietet die Natur?
- **Welche Formen** erkennen wir in ihr, die unser Körper aufgreifen und gestalten will?
- **Welche Kräfte** spüren wir in der Natur, die wir im Tanz umsetzen wollen?

Es gibt also viel zu entdecken in unserem Umraum, der uns hilft, den Innenraum zu erweitern und unseren Gefühlen mehr Platz macht.

Kursleitung

Susanne Bender

Tanztherapeutin M.A.,
Ausbilderin, Lehrtherapeutin,
Supervisorin BTd, ECP,
Supervisorin, Sonderpädagogin,
Heilpraktikerin für
Psychotherapie, Autorin, Fortbildung in Familien- und Paartherapie,
zertifizierte Kestenberg Movement Profilerin (KMP), Leiterin des
EZETTERA, Europäisches Zentrum für Tanztherapie in München



Empfohlene Literatur

Unter freiem Himmel – Tanztherapie in der Natur | In: E. Pfeifer (2019) |
Natur in Psychotherapie und Künstlerischer Therapie: Theoretische,
methodische und praktische Grundlagen | Gießen: psychosozial

Organisatorisches

- **Teilnehmerzahl** Minimum 8 / Maximum 20
- **Mitbringen**
Farbstifte, Ölkreide, Schreibzeug
Regenfeste Kleidung und Ersatzkleider (Duschmöglichkeit vorhanden)
Matte für draussen
- **Verpflegung**
Picknick – es gibt keine Verpflegungsmöglichkeiten in der Nähe.
Im Kursgebäude gibt es eine Wärmeplatte.
- **Kurskosten**
Einzel-Kurstag: CHF 200 für btk-Mitglieder
Einzel-Kurstag: CHF 220 für Nicht-btk-Mitglieder
- **Frühbucher-Rabatt** (bis 2 Monate vor Kursbeginn) CHF 20
- **Anmeldung** Bis 20. August 2022 an das btk-Sekretariat
info@bvbtch

btk Sekretariat

Kappelenring 32c · 3032 Hinterkappelen
031 901 09 17 · info@bvbtch
www.bvbtch.ch